



**Marco Appino**

**cell:** +393472318511

---

**Umberto Bado**

**cell:** +393336723181

info@guidealpinetorino.com

## Norway Ice Climbing



### Descrizione

A parlare di Norvegia vengono subito in mente fiordi e paesaggi nordici ma se siete dei patiti dell'arrampicata su ghiaccio, la vostra mente non può non viaggiare fino alle cascate perfette di questa stupenda terra nordica.

Linee di ogni tipo sono nascoste tra canyon e foreste, in un ambiente che, già da solo, vale il viaggio.

In otto giorni di viaggio ( A/R compresi) arrampicheremo nelle due principali località per le cascate di ghiaccio della Norvegia: Rjukan e Hemesedal.

Nella prima località , Rjukan, la parola d'ordine è " tanto ghiaccio e avvicinamenti brevi". Infatti, la maggior parte delle cascate sono poste dentro un suggestivo canyon facilmente raggiungibile. Durante il trasferimento a Hemesedal ci si fermerà a scalare nella bella falesia di

Golsjuvet, posta nel letto di un torrente nella foresta norvegiese.

L'ambiente ad Hemsedal, invece, è piuttosto diverso. Grandi spazi, montagne più simili a colline e tante cascate esposte al sole e particolarmente piacevoli.

In tutto , saranno sei giornate di ghiaccio in ambienti mozzafiato e sulle cascate dalle forme e colori più stravaganti.

Programma di massima

1° giorno: volo Malpensa- Oslo – noleggio auto e trasferimento a Rjukan

2° giorno: cascata di ghiaccio

3° giorno: cascata di ghiaccio

4° giorno: cascata di ghiaccio

5° giorno: trasferimento a Hemsedal e scalata a Golsjuvet

6° giorno: cascata di ghiaccio

7° giorno: cascata di ghiaccio e trasferimento a Oslo

8° giorno: rientro in Italia

Forse può anche interessarVi:

Cascate di Ghiaccio

## Norway Ice Climbing

Una settimana di arrampicata su fantastiche cascate di ghiaccio nelle due località più famose della Norvegia: Rjukan e Hemsedal.

### **Livello:**

5 da secondo di cordata

### **Partecipanti:**

Massimo tre per Guida Alpina

### **Dove:**

Rjukan e Hemsedal - Norvegia

**Periodo:**

febbraio - marzo

**Durata:**

Otto giorni

**Giorni**

Date libere da decidere in base alle Vostre esigenze

**Costo**

Costo a persona

1 partecipante: 1500€

2 partecipanti: 900€

3 partecipanti: 700€

Le spese del volo aereo, del noleggio dell'auto e del vitto e alloggio saranno divise tra i partecipanti e valutate al momento della prenotazione.

Il costo comprende:

- l'assistenza della Guida Alpina UIAGM durante tutta la durata dell'attività
- prestito, se necessario del materiale tecnico (corda, ramponi e piccozza, imbrago, casco)

Il costo non comprende:

- spese extra come funivie, rifugi, spostamenti con mezzi pubblici o privati ecc.

Le spese della Guida Alpina sono da ritenersi a carico dei partecipanti