



Marco Appino

cell: +393472318511

Umberto Bado

cell: +393336723181

info@guidealpinetorino.com

Corso di Arrampicata Trad



Descrizione

L'utilizzo delle protezioni veloci, la tecnica d'incastro e la corretta maniera di nastrarsi. Tutto questo, ed altro ancora, nel Corso Arrampicata Trad. Per diventare specialisti dell'arrampicata in fessura.

Il Corso di arrampicata Trad è strutturato in due giornate che, a richiesta, possono svolgersi in un solo weekend o meno.

Primo giorno:

studio delle protezioni veloci, analisi delle varie tecniche d'incastro e pratica su monotiri.

Secondo giorno:

costruzione di soste e arrampicata su mono e bitiri.

Al termine del Corso Arrampicata Trad, i partecipanti avranno una buona conoscenza dell'utilizzo di nuts, friends, chiodi da roccia e dell'utilizzo delle mezze corde oltre che una panoramica completa delle tecniche d'incastro.

Forse può anche interessarVi:

Arrampicare in Valle dell'Orco

***Numero minimo**

Il corso parte al raggiungimento del numero minimo di 3 persone.

Corso di Arrampicata Trad

Due giornate per scoprire il mondo della arrampicata in fessura e carpirne ogni segreto. Dalla nastratura alle protezioni, dalle tecniche d'incastro alle dulfer, tutto quanto c'è da sapere riguardo questo stile d'arrampicata rude ed avventuroso.

Livello:

6a da primo di cordata

Partecipanti:

massimo 6 partecipanti per Guida

Dove:

Ceresole Reale -Valle dell'Orco

Periodo:

Primavera /autunno

Durata:

Due giornate

Giorni

Da definire in base alle Vostre esigenze

Costo

200€ a persona*

Il costo comprende:

- l'assistenza della Guida Alpina UIAGM durante tutta la durata dell'attività
- prestito, se necessario del materiale tecnico (corda, ramponi e piccozza, imbrago, casco)

Il costo non comprende:

- spese extra come funivie, rifugi, spostamenti con mezzi pubblici o privati ecc.

Le spese della Guida Alpina sono da ritenersi a carico dei partecipanti