



**Marco Appino**

cell: +393472318511

---

**Umberto Bado**

cell: +393336723181

[info@guidealpinetorino.com](mailto:info@guidealpinetorino.com)

## Corso Base di Arrampicata



### Descrizione

L'arrampicata su roccia è uno sport stupendo.

Consente di trascorre il tempo libero all'aria aperta, in compagnia cimentandosi in continue sfide con sè stessi

Il Corso Base di Arrampicata su roccia, tenuto da una Guida Alpina UIAGM, vuole darvi le basi per praticare in sicurezza questo sport incentrando l'attenzione sulla tecnica d'arrampicata e sulle manovre di assicurazione.

Durante i tre appuntamenti, della durata di una giornata ciascuno, di impegno crescente, ma sempre proporzionato alle vostre capacità, imparerete a legarvi correttamente, ad assicurare il vostro compagno e tutte le tecniche di arrampicata necessarie a percorrere itinerari di media difficoltà.

Il Corso di Arrampicata vi aprirà le porte di un mondo inaspettato e magnifico che vi saprà stregare!

Forse può anche interessarVi:

[Corso di arrampicata su Vie Lunghe](#)

### **\*Numero minimo**

Il corso parte al raggiungimento del numero minimo di 3 persone.

## **Corso Base di Arrampicata**

Per apprendere i primi rudimenti dell'arte di arrampicare-  
Impareremo le nozioni base di tecnica e sicurezza che ci consentiranno di praticare questa entusiasmante disciplina

### **Livello:**

principiante

### **Partecipanti:**

massimo 6 partecipanti per Guida

### **Dove:**

falesie tra Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta

### **Periodo:**

tutto l'anno

**Durata:**

3 giornate

**Giorni**

Da definire in base alle Vostre esigenze

**Costo**

200€ a persona\*

Il costo comprende:

- l'assistenza della Guida Alpina UIAGM durante tutta la durata dell'attività
- prestito, se necessario del materiale tecnico (corda, ramponi e piccozza, imbrago, casco)

Il costo non comprende:

- spese extra come funivie, rifugi, spostamenti con mezzi pubblici o privati ecc.

Le spese della Guida Alpina sono da ritenersi a carico dei partecipanti