



**Marco Appino**

cell: +393472318511

---

**Umberto Bado**

cell: +393336723181

[info@guidealpinetorino.com](mailto:info@guidealpinetorino.com)

## Corso base di arrampicata su ghiaccio



### Descrizione

Il ghiaccio è un elemento particolare e straordinario. Arrampicare su di esso è un'esperienza unica.

Il Corso Base di Arrampicata su Ghiaccio è rivolto a coloro che hanno già un'esperienza basilare di arrampicata su roccia e di manovre di corda.

Durante le tre giornate del corso sarete accompagnati da una Guida Alpina UIAGM ed imparerete, in sicurezza, ad utilizzare al meglio le piccozze ed i ramponi apprendendo le tecniche principali di arrampicata su cascate di ghiaccio.

L'obiettivo del Corso di Arrampicata su Ghiaccio è quello di insegnarvi la tecnica di progressione, l'utilizzo del materiale idoneo e compiere le giuste valutazioni prima, durante e dopo la salita della cascata.

Ovvero, tutto quanto per appassionarsi a questa disciplina magica che vi consentirà di vivere la montagna in inverno in una maniera diversa.

Forse può anche interessarVi :

[Da primo sulle cascate](#)

## Corso base di arrampicata su ghiaccio

Tre giornate per imparare la progressione da secondi di cordata sulle cascate di ghiaccio. L'utilizzo dei materiali, le tecniche di salita e tutto quanto vi possa servire per avvicinarvi a questo magico mondo di cristallo.

### **Livello:**

principiante

### **Partecipanti:**

massimo 6 partecipanti

### **Dove:**

Piemonte, Valle d'Aosta, Francia

### **Periodo:**

da dicembre a febbraio

### **Durata:**

3 giornate

### **Giorni**

Gennaio: sabato 13, domenica 21 e sabato 27

Oltre alle giornate indicate è possibile concordare altre date

### **Costo**

Costo a persona ( minimo 3 persone)

3 partecipanti: 260€

4 partecipanti: 220€

5/6 partecipanti: 180€

Il costo comprende:

- l'assistenza della Guida Alpina UIAGM durante tutta la durata dell'attività

Il costo non comprende:

- spese extra come funivie, rifugi, spostamenti con mezzi pubblici o privati ecc.

Le spese della Guida Alpina sono da ritenersi a carico dei partecipanti