



Marco Appino

cell: +393472318511

Umberto Bado

cell: +393336723181

info@guidealpinetorino.com

Corso Base di Sci Alpinismo



Descrizione

Il corso base è rivolto a chi già in possesso di una discreta capacità sciistica si avvicina per la prima volta allo spettacolare mondo dello sci alpinismo.

Obiettivo del corso è quello di raggiungere un livello di autonomia tale che permetta di affrontare la pratica dell'attività in maniera autonoma su itinerari semplici.

Le lezioni si articoleranno su quattro giornate durante le quali si svilupperanno differenti argomenti:

- Tecnica di Salita
- Tecnica di Discesa

- Orientamento
- Nivologia e scelta dell'itinerario
- Nozioni di Primo Soccorso

Forse può anche interessarVi:

[Corso avanzato di sci alpinismo](#)

***Numero minimo:**

Il corso parte al raggiungimento del numero minimo di 4 persone.

Corso Base di Sci Alpinismo

Scivolare lentamente in salita, ci permette di guadagnare metri per divertirci in discesa. Impareremo le nozioni base per svolgere questa affascinante attività, che ci permetterà di scoprire orizzonti lontani, fuori e dentro di noi.

Livello:

Sci Argento

Partecipanti:

massimo 6 partecipanti

Dove:

Itinerante

Periodo:

gennaio- marzo

Durata:

4 giornate

Giorni

3-10 -16-17 febbraio 2019

Altre date disponibili su richiesta

Costo

270 € a persona*

Il costo comprende:

- l'assistenza della Guida Alpina UIAGM durante tutta la durata dell'attività
- prestito, se necessario del materiale tecnico (corda, ramponi e piccozza, imbrago, casco)

Il costo non comprende:

- spese extra come funivie, rifugi, spostamenti con mezzi pubblici o privati ecc.

Le spese della Guida Alpina sono da ritenersi a carico dei partecipanti