

**Marco Appino** 

**cell**: +393472318511

#### **Umberto Bado**

**cell**: +393336723181

info@guidealpinetorino.com

# Corso base di arrampicata su ghiaccio



## **Descrizione**

Il ghiaccio è un elemento particolare e straordinario. Arrampicare su di esso è un'esperienza unica.

Il Corso Base di Arrampicata su Ghiaccio è rivolto a coloro che hanno già un' esperienza basilare di arrampicata su roccia e di manovore di corda.

Durante le quattro giornate del corso sarete accompagnati da una Guida Alpina UIAGM ed imparerete, in sicurezza, ad utilizzare al meglio le piccozze ed i ramponi apprendendo le tecniche principali di arrampicata su cascate di ghiaccio.

L'obiettivo del Corso di Arrampicata su Ghiaccio è quello di insegnarvi la tecnica di progressione, l'utilizzo del materiale idoneo e compiere le giuste valutazione prima, durante e

dopo la salita della cascata.

Ovvero, tutto quanto per appassionarsi a questa disciplina magica che vi consentirà di vivere la montagna in inverno in una maniera diversa.

Forse può anche interessarVi :

Da primo sulle cascate

# Corso base di arrampicata su ghiaccio

Quattro giornate per imparare la progressione da secondi di cordata sulle cascate di ghiaccio.

L'utilizzo dei materiali, le tecniche di salita e tutto quanto vi possa servire per avvicinarvi a questo magico mondo di cristallo.
Livello:
principiante
Partecipanti:
massimo 6 partecipanti
Dove:
Piemonte, Valle d'Aosta, Francia
Periodo:
da dicembre a febbraio
Durata:

4 giornate

#### Giorni

Corso Weekend: 21-28 gennaio e 3-4 febbrario

Corso infrasettimanale: 22- 29gennaio e 5-12 febbraio

Oltre alle giornate indicate è possibile concordare altre date

#### Costo

Costo a persona : €250

Il corso partirà al raggiungimento di 4 iscritti

### Il costo comprende:

- l'assistenza della Guida Alpina UIAGM durante tutta la durata dell'attività
- prestito, se necessario del materiale tecnico (corda, ramponi e piccozza, imbrago, casco)

### Il costo non comprende:

• spese extra come funivie, rifugi, spostamenti con mezzi pubblici o privati ecc.

Le spese della Guida Alpina sono da ritenersi a carico dei partecipanti